


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Középiskola A 15-18 éves</b>	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal			Csipkebogyós tea Zsíros kenyér Lilahagymával			Kakaó Kifli Alma			Citromos tea Tonhalkrémes Rozskenyér Kígyóborkával Sárgabarackos zabrudi			Meggyes tea Főtt tojáskarikás Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 506.89 Kcal / 2,118.80 KJ			Energia: 518.29 Kcal / 2,166.45 KJ			Energia: 512.43 Kcal / 2,141.96 KJ			Energia: 607.71 Kcal / 2,540.23 KJ			Energia: 478.97 Kcal / 2,002.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.43 g	8.66 g	6.73 g	12.40 g	16.33 g	10.32 g	20.07 g	11.73 g	5.56 g	14.40 g	19.81 g	16.19 g	13.47 g	13.27 g	4.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
90.06 g	12.15 g	2.09 g	79.88 g	24.98 g	1.55 g	81.37 g	16.11 g	0.88 g	92.08 g	35.73 g	1.45 g	76.14 g	24.98 g	2.15 g		
1,7		1,(7)			1,7,10,(12)			1,3,4,7,10			1,3,(7)					
<b>Ebéd</b>	<b>Középiskola A 15-18 éves</b>	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizszel			Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukorral		
		Energia: 1,009.24 Kcal / 4,218.62 KJ			Energia: 816.22 Kcal / 3,411.80 KJ			Energia: 1,111.29 Kcal / 4,645.19 KJ			Energia: 957.82 Kcal / 4,003.69 KJ			Energia: 1,331.64 Kcal / 5,566.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		40.03 g	55.09 g	17.20 g	24.86 g	33.00 g	4.27 g	37.62 g	56.47 g	16.70 g	40.35 g	44.09 g	12.35 g	33.67 g	65.11 g	11.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.66 g	5.37 g	3.71 g	105.00 g	20.10 g	6.37 g	111.47 g	0.05 g	3.68 g	99.53 g	1.07 g	4.26 g	151.56 g	29.68 g	2.39 g		
1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)					
<b>Uzsonna</b>	<b>Középiskola A 15-18 éves</b>	Kenőmájasos korpás kifli kígyóborkával			Olasz felvágottas zsemle margarinnal			Sajt szeletes teljes kiőrlésű kenyér margarinnal			Helyben sült túrós rácsos táska			Diákcsomag zsemle margarinnal paprikával		
		Energia: 642.52 Kcal / 2,685.73 KJ			Energia: 1,020.61 Kcal / 4,266.15 KJ			Energia: 526.87 Kcal / 2,202.32 KJ			Energia: 959.86 Kcal / 4,012.21 KJ			Energia: 748.60 Kcal / 3,129.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.29 g	13.45 g	6.87 g	32.06 g	50.01 g	12.55 g	11.84 g	5.63 g	3.02 g	31.32 g	31.56 g	9.17 g	26.09 g	41.22 g	11.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.20 g	32.60 g	2.14 g	115.16 g	29.98 g	2.11 g	104.95 g	63.80 g	3.55 g	135.55 g	20.01 g	7.13 g	67.36 g	44.18 g	3.86 g		
1,7		1,7			7,9,(1),(10)			1,9,15,(12)			1,(3),(6),(7),(10),(11)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pászti út 65.  
 Csoportos adószám: 17763408-6-13  
 Adószám: 148925604-13  
 .....  
**Élelmiszevezető**